

善牧

2024 MAR.
157



善牧安心家園主任洪家琪獲紫絲帶獎

善牧雙溪聖誕派對 充滿感動與感謝

工作線上：因為受傷 更需要陪伴

我的復原力：在低谷中發現愛

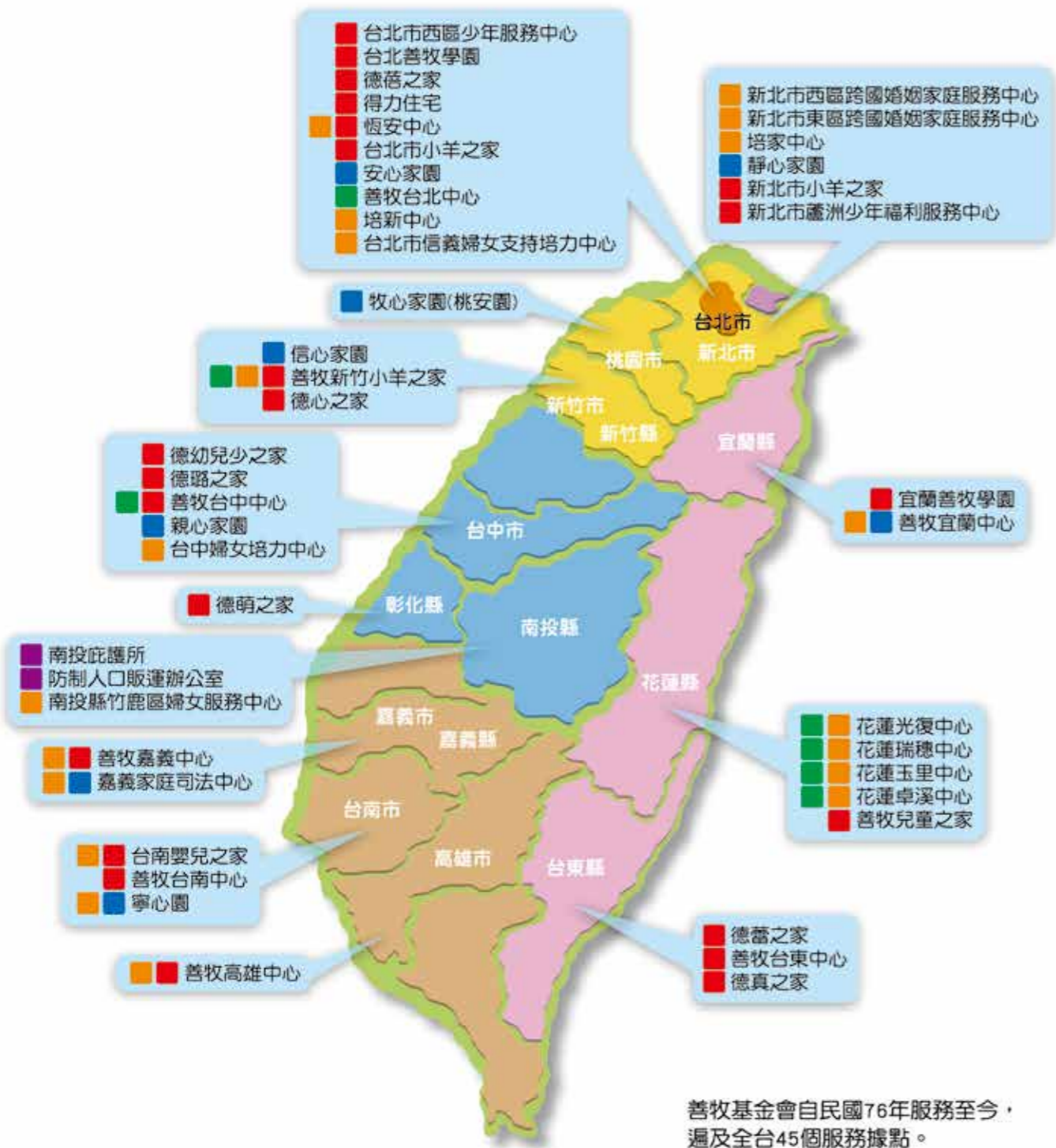
善牧新增第四家原住民中心
服務深入卓溪原鄉



天主教善牧基金會服務據點

善牧基金會服務項目：

- 家庭暴力保護服務
- 兒童保護與支持服務
- 家庭支持服務
- 防制人口販運服務
- 社會教育



善牧簡介

一個人的價值高於全世界

尋找失落、看顧弱小、慈愛正義、永不放棄

「我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我，我為我的羊捨命。」
(若 10:14, 16)

『善牧』代表的是以同感悲憫之心 (COMPASSION) 尋找失落、看顧弱小、慈愛正義、永不放棄的精神和行動。就如耶穌基督一樣，我們將去尋找迷途的羊，像善牧般地照顧他們，並領他們回到羊棧之中，幫助這些小羊找回身上的「復原力」(resilience)。

民國 76 年，在國外婦女庇護工作已有 300 多年經驗的善牧修女會，受邀來台協助不幸少女，並在服務中發現需要，開展出環環相扣的服務。30 多年來，善牧長期關注婦女兒少的議題，致力服務人群中的弱勢邊緣者，如受暴婦幼、不幸少女、棄虐兒、目睹家庭暴力兒少、高危機青少年、中輟生、年輕爸媽、未婚小媽媽、單親家庭、新住民、原住民家庭及人口販運被害人，全台服務據點 45 處，為台灣婦幼保護工作的先驅。

3/ 執行長筆記

4/ 國際視窗

少女玩 VR 遊戲遭多角色性侵 英國啟動調查首例元宇宙性侵案
電影《富都青年》引全球關注大馬移工議題
9 歲加薩女童記錄戰火苦難 吸引 64 萬粉絲關注

6/ 善牧新鮮事

聽我們說 遇見彼此的故事——善牧得力住宅自立分享會
成為受暴婦女的娘家與底氣 善牧安心家園主任洪家琪獲紫絲帶獎
善牧雙溪聖誕派對 充滿感動和感謝

10/ 封面故事

善牧新增第四家原住民中心 服務深入卓溪原鄉

12/ 工作線上

因為受傷 更需要陪伴

14/ 工作線上

按下暫停鍵 期待返鄉開啟新風景

17/ 我的復原力

善牧幫我打造夢想中的家

20/ 我的復原力

在低谷中發現愛

22/ 姊妹上菜—柬埔寨米糕

26/ 活動集錦

27/ 感謝有您

發行 財團法人天主教善牧社會福利基金會
發行日期 2024 年 3 月
發行人 歐晉德
總編輯 黃淑婉
主編 鄭雅婷、胡家韻
編輯 鄭雅婷、巫孟佳、胡家韻、吳孟嬪、
洪詩琪、陳翰德、張美鳳、呂映蓉
設計 鄧淑方
印刷 皇輝彩藝印刷事業有限公司

本期會訊線上閱讀、下載方式，請至善牧基金會官網首頁，
點選「宣導資料/季刊下載 157 期季刊」。

為響應環保，捐款芳名錄與季刊刊載於善牧基金會官網，
若需紙本之芳名錄或取消季刊寄送，請來電告知
(02)2381-5402。



善牧誌下載



新據點新看見

善牧來台展開不幸少女救援工作時，即發現許多遭受性剝削的少女中，有不少少女是來自於原住民族部落，因資訊不足，導致她們被騙受害，於是開始走訪花東地區，拜訪部落領袖、教會神職人員、傳教員等，商討如何預防原住民女孩被賣或被騙，並於民國 85 年陸續在花蓮光復、瑞穗、玉里成立原住民族家庭服務中心，培育當地人才，在尊重部落文化與貼近族人的生活模式，發展出善牧獨有的原鄉服務。

2 年前，善牧新承接卓溪鄉原住民族家庭服務中心，服務範圍從原有的花蓮中部——壽豐鄉、鳳林鎮、萬榮鄉、光復鄉、瑞穗鄉、玉里鎮、富里鄉等 7 個鄉鎮，再往中央山脈延伸，擴大至卓溪鄉第 8 個服務鄉鎮，不僅如此，服務的族群從阿美族部落擴展至布農族及少數在山區的太魯閣族和賽德克族，夥伴們在疫情中接下這個新的使命，學習用不同族群的眼光去服務，過程中相當不容易，今年卓溪中心從玉里中心獨立出來，成為善牧第 45 個服務據點，在這期內文中有精彩的介紹。

用不同的眼光去服務，不只在原住民族工作上，善牧在服務婦女、少女、孩子及其家庭時，透過復原力來幫助每一個人，使他們學會看見自己獨一無二的價值，進而走出生命的幽谷。在本期「在低谷中發現愛」與「善牧幫我打造夢想中的家」復原力故事中，與您分享她們的生命故事，此外，也透過在庇護所工作的生輔員眼光，帶您一窺陪伴的心路歷程。

新的據點開拓相當不容易，感謝一路上有公部門、企業及社會大眾的支持，讓善牧有勇氣接下新的使命，邀請您繼續支持善牧的服務工作，讓我們多一分力量繼續前進。

執行長 

少女玩 VR 遊戲遭多角色性侵 英國啟動調查首例元宇宙性侵案

根據英國每日郵報報導，一名 16 歲少女戴 VR 眼鏡玩遊戲時，遭到多名不認識的成年男性玩家「集體性侵」，雖然她的身體未受到傷害，但 VR 沉浸式體驗已讓被害人身心創傷，成為英國首例元宇宙性侵案。



此案引發各界討論，由於案發現場是在虛擬平台，受害者身體未遭到真正的侵犯，也沒有傷勢，引發外界對英國現行法律是否適用於網路世界的疑問。警界人士和專家認為，法律須要跟上時代，否則將無法嚇阻有心人士對兒童進行更多的虛擬犯罪，成為社會安全的新破口；另一種聲音則認為，警方不該浪費資源處理這起案件，因為現實中還有多起性侵案需要調查。

英國內政大臣柯維立表示，雖然有些人會認為網路世界又不是真實的，不必「小題大作」，但 VR 的真實感讓人難以想像，而在虛擬世界對其他人造成如此創傷的玩家，很可能在現實世界中也會犯下一樣的惡行。

不過礙於法律認定性侵是在未經他人同意下接觸身體，加上玩家可能來自其他國家，將使調查更加困難，警方坦言，即使透過 IP 追查到嫌犯，依法恐無法起訴。

電影《富都青年》引全球關注大馬移工議題



馬來西亞電影《富都青年》，導演王禮霖取材自當地新聞與社會議題，以一對沒有身分證、無國籍的兄弟，深刻描繪沒有公民身分的移工所面臨的生活困境，努力生存之際卻陷入現實殘酷的絕望。《富都青年》奪得六項金馬大獎，在各大國際影展上也獲得佳績，掀起全球對移工議題的關注。

根據馬來西亞政府的統計，截至去年 9 月已有 270 萬持合法證件的移工，而失聯移工卻高達 120 萬至 350 萬，移工總人數幾乎占了全國人口的一成。而許多移工在支付高額的代理費給仲介並抵達馬來西亞後，卻被代理機構告知沒有可立即開工的工作，護照也被收走，在沒有收入也遲遲等不到工作消息的情況下，為了生活逼不得已去做黑工，成為沒有得到正式工作許可證的非法移工。

如同電影開頭片段，在馬來西亞的非法移工，不僅平時容易受到業主的欺壓，還要常常躲避警察的追捕，沒有證件就等於沒有身分的他們，若是持續在當地生活結婚生子，更會有無國籍孩子的問題。導演王禮霖以移工的困頓貫穿整部電影，不僅在馬來西亞引起轟動，更有許多非營利組織相繼邀約盼能合作。

9 歲加薩女童記錄戰火苦難 吸引 64 萬粉絲關注



2023 年 10 月以色列哈瑪斯戰爭爆發迄今快半年，不但衝突未減，戰事更延燒中東、擾亂全球貿易。一名年僅 9 歲的加薩小女孩，在逃難過程中，利用母親的智慧型手機錄製周圍環境影片，扮演記者的角色，將難民營的點滴上傳至社群平台，吸引全球 64 萬粉絲關注。

埃及金字塔報 (Al Ahram) 報導，名為賈穆斯 (Lama Abu Jamous) 的 9 歲巴勒斯坦籍小女孩，戰爭爆發後，先是和家人逃到加薩南部的 Khan Yunis，而後再一路往南，到靠近與埃及邊界的 Rafah。頭頂戴著印有「PRESS」字樣的頭盔，身穿防彈背心的賈穆斯說，她已無家可歸，但夢想當記者。賈穆斯拿起麥克風，深入難民營採訪因戰爭流離失所的加薩難民，她透過影片不斷向全世界傳遞加薩兒童每天面臨的困境，包括極為有限的食品、醫療保健用品和生活必需品，及因戰爭而被剝奪的受教育機會。她說，希望藉著這些影片，喚醒全球觀眾對加薩地區人民處境的關切，也期許這些記錄能為她的同胞帶來積極的改變。



聽我們說 遇見彼此的故事 ——善牧得力住宅自立分享會

文 / 北區宣導企劃部專員 胡家韻

為讓更多兒少工作者、正經歷自立生活的少年及社會大眾更了解善牧得力住宅如何陪伴離開家外照顧系統邁入自立生活或已在社區自立生活的青少年，善牧於台北市信義婦女培力中心舉辦自立少年分享會，邀請在得力住宅服務的工作夥伴還有接受過得力服務的住民們，跟大家一起聊聊在得力住宅成長的故事。

107年善牧基金會承接台北市社會局委託，於木柵興隆公共住宅開辦全台灣第一個青少年自立住宅——得力住宅，服務剛離開寄養家庭或安置機構的青少年，以模擬租屋的方式，逐步讓少年學習自立生活的技能，並透過定期住民大會的召開，練習為自己的權益發聲，為未來的生活負責，陪伴支持他們順利轉銜到社區租屋自立生活。幾年來，已有 39 位住民入住，其中 28 位已順利走入社區。

找到彼此和諧的相處節奏

陪伴這群準備進入社區的住民們，善牧夥伴們花了很多心思嘗試與調整，希望能找出

與住民間最和諧的相處節奏。「為什麼跟我們想像的不一樣？」善牧得力住宅社工廖筱令坦言，剛與住民們認識時，對彼此的預期都不一樣。原本以為入住得力住宅的青少年已經進自立生活了，很多生活能力應該都準備好了，但實際相處後發現，大部份住民對未來是茫然無助的，他們很可能突然沒工作、一下把存款花光、課業就這樣被當了…等。因此，善牧夥伴們必須重新建構工作眼光，以開放接納的態度，接受每位住民在生活中展現的不同樣貌以及各項能力的差異。

讓挫折成為生命養份

「在工作、課業、生活中拉扯是一件很不容易的事情。」住民不斷練習如何打理自己的生活，試著在卡關時尋求資源協助，讓挫折和跌倒成為生命中的養份。加上網路時代的來臨，大家面對面互動的機會變少了，有住民在求職或打電話時，不知道如何踏出第一步或與人開啟對話，於是善牧社工們就從陪著做，到可以放手讓他們自己做，漸漸地站穩腳步，把生活主導權利回歸自己手中。



當天的分享會，許多住民聊及自己磕磕碰碰的自立歷程時，還是會掙扎說：「遇到困難時，是否要跟善牧社工說？」但普遍住民後來都深刻理解到：「還是要主動提出來，不然小問題會變成大問題。」這就是善牧「復原力」裡找尋適當資源協助及解決問題的能力。

住民成為彼此的幫助

在善牧得力住宅還傳承一個很棒的「默契」，生活遇到的酸甜苦辣會彼此聊聊，因為在學校或打工場所，遇到的同儕大多在家庭的保護下，對於住民的煩惱很難理解，所以住民彼此間像朋友般的扶持力量是很重要的。而得力住宅的社工不像安置機構或寄養家庭需要負起「照顧兒少的生活起居」的責任，社工落實的是住宅的經營理念「陪伴·共生」，用「陪伴者」、「資訊提供者」、「雞婆的房東」的角色存在住民們的生活中，讓他們在住宅居住期間遇到生活困境或疑惑時，有個諮詢的對象。另一方面，住民自立時難免會感受到強烈的孤獨感，因此，得力住宅社工們陪住民討論、練習與他人互動、溝通的技巧，也引導住民認識自己、釐清自己面對孤獨的感受、學習知道即使當下自己



是孤獨一個人，但心裡不會是孤單的。

把問號化成對未來的清晰藍圖

「為什麼同學下課後可以去補習或玩樂，而我卻要努力打工，煩惱生計和住處？」這也是住民們心裡常有的吶喊，而他們在得力住宅可以有兩年的緩衝期，讓滿頭的問號可以慢慢勾勒出比較清晰的藍圖。筱令回顧這四年來，陪伴住民們成長的感受：「剛來得力的時候，我會期待原本能力是 2 分的少年，經過這段歷程可以成長到 10 分，後來我發現少年們在來來回回的拉扯中，很努力地找尋平衡與蛻變，如果進入社區時能進步到 4 分，我就覺得都值得了。」



成為受暴婦女的娘家與底氣 善牧安心家園主任洪家琪獲紫絲帶獎

文／北區宣導企劃部專員 呂映蓉



社工是社會的守護者，也是無可取代的支柱。要能成為一位社工，不僅僅是一種專業，更需要對社會無私奉獻、對人心足夠敏銳，才能為個案找到最佳解決方案。

社工存在於許多不同的領域、服務不同對象或議題，而每個領域都各自有不一樣的難題與挑戰。善牧安心家園主任洪家琪提到，過去曾服務一名婦女，半夜抱著剛滿月的兒子來到家園尋求庇護。家園接到母子後，婦女表示很疲憊，很想睡覺不希望被打擾，而這一睡就是十個小時。

當時洪家琪便發現不對勁，孩子已經十小時沒有喝奶，入房後發現婦女身上有多處嚴重瘀青，手腕上也有自殘痕跡，而孩子因飢餓多時，連哭的力氣都沒有，趕快請同事幫忙拿奶粉尿布照顧孩子。

這時候，婦女卻生氣地指著家琪說：「為什麼妳們先照顧孩子而不是我，我也很可憐啊！」其實一顆受傷的心，與外顯的身體年齡是沒有相關的。庇護家園服務的年齡層非常廣，從 0 至未滿 65 歲都有可能，我們總是習慣去照顧比較弱的兒少，卻往往不小心忽略了受傷的心，其實不分年齡。

因為這個婦女的提醒，團隊開始更明確分

工，讓每個婦幼都能在第一時間得到關懷與照顧。也由此可以看出，社會工作者在面對複雜且敏感的案例時，所需要的不僅僅是專業技能，更是對人性的深刻理解和同理。

「接住創傷與陪伴復原，正向看待每個家庭修復的可能。」是洪家琪從業七年來持續堅守的初衷，她想要告訴受暴婦女：「尋求庇護並不是躲藏、也不是中斷關係，而是終止暴力事件的再發生。善牧庇護家園的大門，為妳與妳的孩子而開，請勇於求助！」也期望社會大眾能更看見善牧的婦幼庇護服務。

紫絲帶獎是保護服務領域的最高榮譽，能獲得這份榮耀真的是很大的肯定，恭喜善牧安心家園主任洪家琪榮獲衛福部第九屆紫絲帶獎！謝謝妳一直努力為社會帶來溫暖和希望，即使肩負著許多使命、責任，也承受著許多壓力，但仍然選擇不畏艱難的持續前行，讓善牧的愛能溫暖更多需要的婦幼，成為受暴婦女的娘家與底氣！



善牧雙溪聖誕派對 充滿感動和感謝

文／北區宣導企劃部專員 胡家韻

總在寒冬中送暖的雙溪扶輪社，一如過往在年底為善牧的孩子精心規劃了熱鬧精彩的聖誕活動，陪伴善牧家園的孩子們及離園的大孩子們「回娘家」，一起歡度每年最溫馨的時刻。今年活動在善牧修女院舉辦，孩子們和雙溪扶輪社、碧泉扶輪社及雙溪扶青社的社友們先一起享用美味豐盛的聖誕大餐，再移師到修院前的希望大草原聊天、玩遊戲，為了感謝這群陪伴孩子們長大的 Uncles 和 Anties，家園孩子和社工們準備精彩的歌舞表演帶動現場氣氛，孩子也熱情邀請 Uncles 和 Anties 上台與他們共舞，把快樂的情緒帶到最高點。

活動開始前，Uncles 和 Anties 特地裝扮成聖誕老公公，站成兩排唱歌歡迎孩子們「回娘家」，讓孩子一下車就覺得驚喜連連，看到和藹可親的湯靜蓮修女，還有扶輪社熟悉的 Uncles 和 Anties 們，久違後對彼此的想念，在握手寒暄時滿足的笑容說明了一切。善牧基金會執行長黃淑婉在致詞中特別為大家獻上感謝和祝福：「這是個愉快歡樂的假期，也是一個感恩的季節，再次感謝雙溪扶輪社、碧泉扶輪社及雙溪扶青社的社長及社友們，謝謝你們這麼多年與善牧同在。謝謝你們每一年都沒有忘記家園的孩子們，我們要一起過這樣有意義的聖誕節。你們用心『施展魔法』，讓善牧的孩子們因為這樣的小確幸，在心中點燃許許多多的力量還有愛。」

活動中，Uncles 和 Anties 準備孩子愛吃的聖誕大餐，Uncles 和 Anties 看到孩子們吃得快樂，一切辛苦的準備都值得了。享受聖誕大

餐後，大家移師到希望大草原上，隨著音樂一起唱歌跳舞，孩子們帶來的舞曲包羅萬象，表演裡精心安排的橋段，Uncles 和 Anties 跟著孩子揚起「舞海」熱情澎湃，帶起現場一波波的歡呼和掌聲，孩子在舞步中展現自信和光彩，也有家園小小孩蹦蹦跳跳的超萌模樣，一場接一場的勁歌熱舞在寒冬中融化每位大小朋友的心。

整場活動下來，孩子都滿載而歸，收到 Uncles 和 Anties 為他們準備的聖誕禮物多得兩手拿不完之外，心裡也注入了滿滿的溫暖，依依不捨地踏上歸途時，孩子們和 Uncles 和 Anties 揮手道別，大家相約明年聖誕派對還要再相見！



善牧新增第四家原住民中心 服務深入卓溪原鄉

文／宣導企劃部主任 鄭雅婷

「台灣黑熊都會跑到部落裡吃農作物喔！」花蓮卓溪中心督導馬羽婷指著牆上的卓溪中心服務地圖，解釋著這裡的生態與族群的樣貌。卓溪中心是善牧承接第 4 家原住民族家庭服務中心，它轄區包含玉山山區，族群以布農族為主，以及少數在山區的太魯閣族和賽德克族，與善牧過去主要服務花蓮中區的阿美族部落很不一樣。

談起走入山區服務的機緣，花蓮玉里中心督導林菁華說：「2 年前（民國 110 年）正值疫情期間，原本承接卓溪鄉原住民族家庭服務的社福機構決定不再駐點，正好玉里的工作人員中有卓溪人，我們曾想過承接下來可能不容易，但也想讓同仁有機會能返鄉服務，便決定接下這份使命。」

然而，面對不同族群的「文化差異」，以及疫情期間資源的不足，善牧夥伴們坦言，前面的過程的確很辛苦，不過也很謝謝公所、代表會及網絡單位的協助，讓善牧在 110 年 5 月能正式進駐到卓溪，今年卓溪中心也正式從玉里中心獨立出來，成為善牧第 45 個服務據點。

用不同的眼光去服務不同的族群

從玉里中心轉調到卓溪中心的社工張俊傑，本身就是在地布農族，他分享，布農族是非常重視家族的族群，有許多的儀式與禁忌，自己生活在部落的好處是很快就會看到部落發生什麼事，但也會看見每個家族需要處理的議題也不盡相同。

面對布農族家族的特性，從屏東排灣 / 魯凱部落來卓溪服務的社工曾于庭心有戚戚焉，她分享，在這裡辦團體活動時，參與團體活動的多半是有親戚關係的學員，如果有人來參加後發現這個團體不是她所熟悉的，就很容易不再來參加。也因此布農族部落工作，找到家族



的重要他人比找到頭目重要。

然而，看似堅固的家族勢力，隨著時代變遷、外族通婚變多，也逐漸走向式微；新一代的部落青年開始意識到，傳統文化正面臨斷層，也努力想改變。

負責辦理兒童與青少年團體的社工

蘇婕婕提到，中心看見部落有青年回流的現象，青年們想成立青年會，但可惜的是，布農族裡並沒有青年會這個架構，也不知道該如何著手，於是，去年我們著手恢復辦理布農族的嬰兒祭，這個是布農族很重要的祭典之一，我們邀請青壯年人來布置、搭工寮，過程中很開心看見長者願意支持年輕人，也願意交棒給他們做，希望這會是文化傳承的開始。

從原住民傳統文化來看在地的社會議題

身為原住民社會工作者，有時候也會被挑戰到底是文化工作者還是社會工作者。馬羽婷說：「我們的工作夥伴都是當代原住民青年，也都生活在部落裡，當我們檢視傳統文化的核心價值時，其實會發現文化跟社會工作也是有相關的。」



她舉例，布農族相當看重嬰兒祭，是因為早期醫療不發達，生產是一件不容易的事，因此相當看重嬰兒與母親，重視每一個生命的價值；然而，回到現代社會可能會看到有孩子被忽視、拋棄等問題，需要重新喚回人們找回傳統文化的美好價值。

而布農族也是個有非常多儀式與禁忌的族群，像是結婚就有很多的禁忌，雙方在結婚前必須看族名或是爸爸的名字，避免親族間結婚，萬一沒有查清楚結婚，布農族認為這會招致整個家族的不幸。

為此，中心開始與文化局合作族譜紀錄，嘗試為家族建起自己的族譜，張俊傑補充，族譜的紀錄只是一個工具，希望透過這個工作來增能族人對家族的意識，也能進一步恢復家族內的和諧。

部落裡隱藏的健康議題及家庭危機

醫療資源缺乏是偏鄉地區常見的現象，在卓溪鄉，山區是沒有醫院，而平地的 3 家醫院能看的科別也很少，平時只能依賴衛生所給藥。善牧夥伴們觀察，族人缺乏慢性疾病所帶來的家庭危機意識，比方像是突然中風、心肌梗塞、洗腎等，不僅是健康議題，也會造成家庭很大的負擔。

曾于庭說：「不要吃檳榔，不要喝酒，某些程度就是等於讓族人沒有朋友，我們用貼近族人的方式，告訴他們健康怎麼做，比方三瓶變一瓶，或是以茶代酒，我們一起找個配套，讓大家都可以接受。」

因為受傷，更需要陪伴

文／寧心園

「社工，我要變得更好，更穩定。我要能好好地跟法官說我遇到的事情和困難，希望法官可以幫忙我！」因家暴來到家園安置的美麗，剛來時很徬徨不安，總是小心翼翼，也客客氣氣的。看到美麗從客氣到勇敢，這樣的改變，讓人覺得庇護所的工作雖然精神壓力與情緒負荷很大，但很有價值。

歡迎來到身心靈療傷站

美麗長期受到男友的精神暴力、恐嚇騷擾，雖然想要分手，但每次提分手，總是引來男友更強烈的反應，甚至更進一步的騷擾美麗的兒女，跑到美麗兒子的公司裡咆哮。面對這樣的狀況，美麗對家人感到抱歉，不敢、也不想要再造成家人的困擾，因此選擇到家園庇護安置。



剛來到家園的美麗，睡不好、也吃得少，多年前癌症的治療，讓美麗的身體總是感到疼痛與不適。在心情煩悶的情況下，她像是長時間籠罩著烏雲一般，沒有笑容，也沒有生氣。當家園有陌生人來時，她會趕緊躲回房間，擔心害怕是不是男友，或者是男友認識的人，怕自己被找到。

家園的專業團隊經由相處與觀察，評估美麗現在的身心狀況，大家一起動員，討論如何來協助她。



日常生活中，生輔員帶著美麗一起討論當日的餐點，一起準備午晚餐，透過在廚房烹飪時的互動，在放鬆的情境下，美麗分享自己的過往，讓我們更了解美麗；生輔員也藉此知道她的飲食習慣，適時地調整味道，提升她的食慾。同時，生輔員鼓勵美麗可以多多到家園附近散步，或者在家園的療癒花園澆花、走走，希望透過適當的活動、運動，緩解身體的不適，也提升體力。

社工員帶美麗就診身心科，透過藥物穩定焦慮感，夜間也睡得更深沉、安穩。同時也不斷向美麗保證，會按時陪伴就醫、領藥，降低她過去屯藥的習慣。當美麗的身心因著規律的作息、家園團隊的努力逐漸穩定時，社工員也開始和美麗討論未來的規劃。

初期，美麗的子憂慮庇護所不能久住，很快地幫美麗找好租屋處，希望她趕緊搬過去。經過社工的解釋與溝通，美麗和子女終於放心，也安心地讓美麗在庇護所內住下，直到保護令開庭、核發，對美麗更有保障時再離開家園。

現在，保護令即將開庭，美麗雖然有些擔心，但美麗在家園生活一段時間了，心安定了，生活過程中也透過社工員辦理的團體，在互動中看見自己的優勢，對自己多了一點信心和肯定。當美麗主動和社工員說：「社工，我要變得更好，更穩定。我要能好好地跟法官說我遇到的事情和我的困難，希望法官可以幫忙我！」我們知道，美麗長出了屬於她自己的力量，找到了她的「復原力」。

陪伴走過身心靈受傷的路程

庇護所承接在家庭、親密關係中受到暴力的婦幼。當婦幼來到家園時，已經經歷太久的暴力對待，不論是身體的、言語的、精神的不當對待，讓他們經常是傷痕累累的。這些傷痕累累，不只是身體的，同時也有心靈與精神的。長期生活在被貶抑、辱罵，不知道何時會飛來杯子、煙灰缸的日子，讓婦幼總是保持警戒，對自己沒有信心，但施暴者情緒穩定時的甜言蜜語與經濟控制、生活交友控制，經常是婦幼難以離開施暴者的原因。



庇護所的工作是照顧受到家庭暴力或親密關係暴力的婦幼，由於身心靈受傷，其情緒、身心狀態、語言與行為，時常因著受傷時發展出的自我保護機制，而具有情緒低落、沒有自信、言語攻擊、歇斯底里、邏輯混亂等情形，因此受暴的婦幼需要專業的評估、支持與陪伴，這是一段不容易的路程，善牧秉持著「一個人的價值高於全世界」，期待陪伴著他們走過這一段路。



按下暫停鍵 期待返鄉開啟新風景

——專訪南投庇護所生輔員簡莉華 文 / 北區宣導企劃部專員 胡家韻

之前在身心障礙者庇護工場服務的簡莉華，每天教身心障礙朋友學習製作輔具、環保袋等等，透過一個步驟、一個步驟按部就班的學習，一個鐵管的連結作業，可能就得花他們好多心血練習，工作時需要的是耐心和引導，後來因為庇護工廠轉型，而善牧正好在徵求生輔員，於是家住南投的莉華就轉到善牧南投庇護所服務。

同樣在非營利組織工作，南投庇護所生輔員莉華覺得對服務對象付出最大的不同是，以前是一起從學習中，感受學會時那一剎那的開心；而在南投庇護所主要是付出「陪伴」。截然不同的服務內容，但莉華對受助者的溫柔，近 20 年（包括之前在其他社福機構服務 7 年）來一如最初，個性樂觀的她，就像一位慈愛的媽媽般，一直守護在受助者身旁。尤其在南投庇護所服務超過 10 年，她在家園裡親身感受社會變遷帶來人口販運受害者樣態的改變，牽動著台灣社會的發展演進，不同的時空背景，但背後都有著離鄉背井的無奈和悵然。



默默用行動傳遞關心

「語言不通沒關係，我們還有肢體語言、眼神和心靈交流。」莉華笑著這樣形容，畢竟對每一位來到庇護所的人口販運受害者及非法移工來說，進來就需要遵守家園的規範，這讓服務對象難免心裡充滿防備，再加上可能語言不通，善牧夥伴與服務對象溝通時，彼此之間隔著一道道無形的牆，容易讓工作夥伴產生挫折感。

由於莉華的孩子到外地求學，她索性把這裡當成「家」，她總是這樣想：「在南投庇護所服務，就跟在家裡一樣，大家一起生活、打掃、看電視、運動和聊天，就是再日常不過的生活。」

從沒有一覺到天亮過

有時候，初來南投庇護所的服務對象在心境上會有些起伏，激烈的反應讓家園氣氛變得緊張，莉華說：「即使已經熟悉了 10 多年，但要熟睡還是不可能的。」因為心情就像媽媽般隨時待命著，總擔心孩子來這裡是否住得慣、是否有臨時狀況需要幫忙…。

「來到庇護所的服務對象一定有他的故事，甚至已經在台灣待了好多年，為了當初想來

台灣的原因，後來輾轉成為人口販運受害者，心情一定有很大的衝擊，有抗拒或不開心的情緒是可以想見的。」體貼的莉華一直用同理心處理家園裡的突發狀況，她說：「我們不會主動問他們的故事，但進來這裡，就代表他們人生要轉彎了！而我們希望轉角那端是光亮寬敞的！」所以善牧夥伴會鼓勵他們往前看，既定的事實無法改變，也許接受它需要時間，但大家會一直在旁邊陪伴。

在陪伴時，莉華常常想：「他們隻身踏出國門、在外闖盪，又要躲躲藏藏的日子一定不好受。」一般來說，來到這裡的服務對象一個月後就可以外出，我們也會幫他們在司法等待期間媒合到適合的工作，讓他們可以有收入，貼補目前經濟的空缺，最重要的是不用再受控於不法集團，三餐和日常生活都有工作人員照料著，希望他們能無後顧之憂地度過這段空窗期。

當這群服務對象漸漸轉念了，會在假日相揪去台中逛街、跟朋友聚餐，不用擔心被抓，而是可以安心地去做自己想做的事情，甚至和同鄉朋友一起認識台灣，在回國前對曾經生活過的這片土地留下美好的記憶。

異國料理是熟悉家鄉味

看著他們興高采烈地出門去逛街、吃家鄉味，回來時滿足地拎著大包小包的，有趣的是很多美味是工作人員從來沒見過、也沒有品嚐過的「家鄉味」。莉華回憶，有位大陸籍女生，她只需要一個簡單的玻璃甕，再把白蘿蔔、紅蘿蔔放進甕裡，不像一般醃漬食物放糖或醋，而是簡單放些生薑、青辣椒、紅辣椒，隔天，那甕蘿蔔吃起來脆到不行，完全是食材原本的鮮甜滋味。印尼的 Bakwan（蔬菜煎餅）也讓莉華回味無窮：「麵糊加入簡單的高麗菜刨絲，還有家鄉特有的香料研磨成細粉，煎起來就是完全不一樣的異國風味。」



在庇護所期間，社工們也會依個案意願媒合工作機會，看到很多服務對象為了適應新工作花盡力氣，如果不做就要重新評估，對服務對象來說，等於可以賺錢的時間就浪費掉一些，所以即便工作環境有嚴苛考驗，他們也是盡力去做。有時候工作環境裡的低溫，就算戴了好幾層厚的棉質手套，關節還是腫得發黑吃不消，晚上睡覺時常痛得受不了，但他們還是想盡量隔天一早再去賺錢，就會問工作人員是否有藥膏，或是由社工或生輔員晚上帶他們去看中醫復健；還曾經有一批服務對象，工作是在工廠研磨模具，即便勞工戴了護目鏡，粉塵還是會跑進眼睛造成刺痛紅腫，那陣子社工及生輔員，晚上都帶他們去看眼科，希望盡可能舒緩他們的不適。

一肩扛下生計的壓力

為了生計或想改善家裡的生活，這群移工們在異鄉，除了強忍思鄉之苦，有時候，電話講一講就情緒潰堤，可能因為電話那端傳來親人離世的消息。深知自己離鄉的原因，通常在領薪水那天，大家一定會外出，甚至請假也要這麼做，因為大部份服務對象想盡快把錢寄回家鄉，身上留給自己的都是基本開銷，錢再賺就有。

相處久了自然會有感情，尤其莉華有著溫暖體貼的特質，因此許多個案都會自然地叫莉華「媽媽」，她也覺得很樂意：「只要他們覺得親切就好，如果有爭執，太激烈的時候我會離開現場，希望彼此都可以冷靜下來，事後待他情緒緩和後，我再去關心他想表達什麼？以及我們可以如何幫助到他。」所內服務對象如果叛逆、脫序、發脾氣一定背後都有原因、有創傷的，那是出於保護自己的本能。這份特別的工作改變莉華很多想法：「以前總覺得人可以選擇生活，但來了庇護所才發現有人不但選項少、甚至連選項都沒有，要有正面經歷才能克服心裡的恐懼，為自己人生做思考。」



跨出那一步 多麼不容易

在善牧南投庇護所服務 10 多年來，與世界各國的人口販運被害人或懷孕五個月以上或育有未成年子女的移工相處，莉華對這群總是倉皇住進來的異鄉人有著很深的心疼和不捨，也許因為語言隔閡或是驚慌的經歷讓他選擇關上心門，有些到返國前都沒能好好的相處認識，但莉華對每一位來到這裡的人都很欽佩：「為了改變困境選擇踏出國門，來到完全陌生的地方闖盪，那是需要多大的勇敢與決心，光這一點我就做不到。」也許過程中，遇到受騙受傷或失望，但我們都希望他們以後想到台灣是美好的回憶，而且在這次人生轉彎後，回到母國能找到充滿生機的新風景。



善牧幫我打造夢想中的「家」

文 / 南區宣導企劃部專員 吳孟嬪

「我希望孩子能出國念書，學習他山之石，回國再將所學運用於助人工作上……。」看著眼前咧嘴笑的王媽媽，侃侃而談對未來的展望，很難想像幾年前，她還是個長期在受暴環境中，容易因小事就感到慌張，面對事情沒有主見，無法決斷，甚至失去了生存勇氣的輕熟女。

王媽媽是善牧恆安中心的服務對象，主任郭佳欣說，看著王媽媽一路走來，最讓人感動的是，原本面對前夫的種種要求，始終不敢說「不」的她，終於在某次搬家，前夫闖進家門後，站了出來，勇敢地將前夫請離家中。郭佳欣開心地說，「這代表她已經懂得設界線了！」

聽著她的故事，看著她為了 2 個孩子的幸福，成長、蛻變，我想跟她說，「妳的小孩真的很聰明，選到了個好媽媽！」

曾經，我是個小透明

我是被媽媽打大的……曾經為了讓我起床，媽媽撐開我的眼皮，拿起手電筒，就往裡照。記憶中，從小到大只要考試成績不達標，少一分打一下，有一次，我被揍得全身是傷，大熱天的升旗典禮，仍舊穿著厚厚的外套，老師發現不對勁，打電話通知媽媽，這才發現原來兇手是她！

小時候的我，調皮、有自己的想法，但媽媽卻是個急性子，加上雙薪家庭，她和爸爸都沒空陪我。幼稚園開始，我就自己走路上學；國中新生訓練，媽媽只跟我說去哪搭車，讓我在車上尾隨穿校服的學長姐下車，然後就「放生」，那天我一路忐忑地從五股搭車到新莊上課。從小到大，父母的目光始終不在我身上，我就像個透明人，自卑、沒自信，上大學了，連上台報告的勇氣都沒有。



認識前夫時，他已 40 多歲，當時，我覺得長年擔任義消的他，是個有愛心、有安全感的男人，因此，認識半年後，我們開始交往，交往 2 個月，他就上門提親。婚前我就知道前夫和家人間的關係不融洽，時常相互辱罵，溝通毫無交集，也曾想過退婚，但父母卻安撫我，說「這是婚前恐懼症」，於是我結婚了。婚後我們有過一段幸福的日子，然而，隨著 2 個特殊兒接續來報到，家中經濟壓力越見沉重，情況開始產生質變。

那天，因為大雨，前夫開車載我送小孩上學。一路上，他不斷找碴，說幼稚園地點太遠、環境不好；說我故意找麻煩，我們起了口角，他瞬間急煞，掄起拳頭就往我左側頭顱打下去，當時，後座的孩子嚇得嚎啕大哭，他卻撇下我和孩子，駕車揚長而去；好不容易安撫小孩情緒，把她交給老師後，我還得步行約 3 公里的路回家。這，是他第一次對我動粗。

不讓孩子重蹈覆轍

「爸爸說，要在馬桶上尿尿……。」躺在加護病房的小女兒見到我後的第一句話是這個。小女兒未滿 2 歲時，前夫為了訓練她戒斷尿布，曾失去耐心動手呼了她一巴掌，沒想到這件事卻從此在她心中烙下陰影。

女兒上學後，被班上同學傳染腸病毒併發腦炎，需要抽取脊髓液，人在加護病房的她，只能平躺，包尿布如廁，然而，因為小時候的陰影，不管我們怎麼說、怎麼哄，她就是尿不出來，只是喃喃唸著：「爸爸說，要在馬桶上尿尿……。」後來，大夥找來小便盆權充馬桶，讓我抱著她坐在上面，才得以解放，「知道嗎？她尿了好多、好多……究竟是憋了多久啊！」想到就覺得鼻酸。

婚後每次受暴，父母總讓我忍耐，因為他們認為事出必有因，總是勸和不勸離。只是，看著 2 個女兒逐漸長大，先天身體障礙加上後天目睹暴力，不僅自卑，更缺乏自信，小女兒甚至連上課背書，回答問題都不敢！我開始問自己，我希望小孩像自己一樣的長大嗎？如果長大有能力了，我們還要被欺負嗎？

我的成長經歷，讓我縱使受暴也從未想過求助，甚至排斥被幫助。剛被通報，社福機構介入時，我還曾疑惑：這是國家處理這類事件的 SOP 嗎？後來我發現唯有自己穩定、變好了，



小孩才能跟著好；我得開口求助，人家才知道如何幫我，孩子也能不再重蹈覆轍。

謝謝善牧 幫我打造夢想中的家

離開前夫，帶著小孩剛自立時，我只能承租偏遠郊區的房子。那是個透天厝的頂樓加蓋，空間雖大卻很老舊，當時，四周荒蕪一片，走在木造階梯上，還能聽到嘎吱、嘎吱的聲響，我常開玩笑說，其實，我是住在斷垣殘壁中。



當時，我的房子沒有燈、沒有瓦斯，連枕頭、被子都缺，是善牧的社工，一一幫我募集到了生活所需物資。他們經常來訪，每次都是兩兩成行，一個陪孩子玩，一個陪我談心，雖然只是閒話家常，問我今天吃什麼，還缺什麼，但對從小到大都是隱形人的我而言，那話語中的溫度，卻是如此溫暖，讓人想哭。

善牧幫我打造了和小孩的棲身之所，也讓我看到了夢想中「家」的模樣。在那個家裡，只有正向和樂的關係，沒有暴力，沒有負面思考，更不會被無端捲入情緒漩渦中無法自拔，因為善牧我才發現，「原來這世界，還是有好人的！」專業諮商資源的介入，也讓我學會原諒，不再讓昨日種種絆住前進的腳步，對現在的我而言，眼前只有如何解決問題，如何邁步向前，過往的一切全成了經驗與養分！

為自己開啟希望的窗

小女兒曾問我，「媽媽，為什麼世界上有壞人和那麼多不好的事呢？」我跟她說，世上有許多不可避免的必要之惡，包含暴力，然而，正因為這些事，才能讓我們自省、成長。

後來某天，我帶她上市場，途經賣佛珠的攤商，攤子上滿滿、晶亮的佛珠，吸引了她，她問我那是什麼？我說：「那是佛珠，可以帶給人們平安和勇敢的力量。」再後來，女兒參加營隊，活動中老師提問，長大後想做什麼？女兒說：「我想賣佛珠，因為我想把正向快樂的力量和大家分享。」

「我走出來了！」現在送小女兒上學，臨進校門前，她會抱抱我，兩隻小手不斷地比著愛心，好不溫暖啊！對於身邊和我有著類似境遇的朋友，我想說，若妳願意讓自己朝著幸福的道路邁進，那麼請記得開口求助，幫自己打開那扇希望的窗。

在低谷中發現愛

文／宣導企劃部主任 鄭雅婷

「你不是沒有人愛，只要換個角度，你會看見。」——德幼兒少之家 惡玫（玫瑰）

惡玫（玫瑰）在國小六年級時被安置到善牧德幼兒少中途之家（以下稱德幼），直到去年滿18歲結案自立。談起在德幼的生活，她形容自己剛來時很壞，總是跟媽咪們（社工）吵架、摔東西，甚至拿東西自殘，直到，她感受到家園的人對她的關懷與愛，化解了彼此的關係。

在電話訪談中，她分享這段時間的生命轉變。

獨癖、悲觀的日子

小時候父母很喜歡吵架，只要一吵我就遭殃，後來父母分開，由母親照顧我，但她也經常不在家。這樣的生活讓我從小便知道，我必須靠我自己，我學著自己買東西、煮飯、洗衣服，獨自過好自己的生活。

記得國小六年級的一個中午，我被通知媽媽因詐欺罪坐牢，當天便被帶到德幼安置。由於剛被安置時還暫時無法上學，當時只差一、二星期就要畢業，沒能和同學們好好道別，也沒辦法參加畢業典禮，這件事一直是我心中的遺憾。

我是個很喜歡自由的人，以前在家想去哪裡就去哪裡，然而，來到家園後有很多的限制，又不喜歡被媽咪們（社工）管，總是因為想要自由等原因，跟她們吵架，甚至會亂摔東西，那時的我，就像是一顆不定時炸彈，隨時爆發。

但事實上，內心的我總覺得自己很獨癖、悲觀、沒有人愛，上國中後在學校被霸凌，更加認定自己就是累贅、不應該被生在這個世上，甚至我會用傷害自己的方式來逃避。加上從小我總是靠自己，也不曾想過要把事情告訴誰，直到學校通報機構，媽咪們（社工）才知道我在學校被霸凌。

原來愛與關懷就在身邊

其實我是一個很渴望被關心、被愛的人，小時候我總是自己一個人買蛋糕，幫自己慶生。



在家裡沒有得到的溫暖和關愛，我嘗試在外面尋找，我曾跑去混過幫派、吸毒，但就是沒有找到愛。直到來到德幼，第一次家園幫我過生日時，我哭了，原來我是有人在乎的。

在家園，我開始參與小天使計劃，協助新進家園的孩子適應環境，德幼有緊急安置及中長期安置，每年有許多的孩子來來去去，為讓孩子能早日適應生活，家園會邀請年長的孩子擔任小天使，以過來人的角色來協助孩子。

我自願擔任小天使，但其實一開始做這個工作時，我很想放棄，因為要承接別人的負面情緒真的很不容易。曾有孩子告訴我，他很謝謝我當時跟他說的一句話，改變他的想法，看到孩子們順利結案離開，我也很開心，很有成就感。

離開家園前的最後一次出遊活動，我們去爬合歡群峰，爬山一直是我很想要久的事，我覺得人生就像是爬山一樣，一步步往前行，雖然過程辛苦，但你會看見美麗的風景。只是沒想到，第二天爬合歡北峰時，走到一半時剛好遇到經痛，我抱著肚子慢慢爬下山，卻一不小心一腳滑空，差點跌落山谷，幸好即時抱到一根大樹枝，才沒有掉下去。

當時我是最後一個下山的人，在山下的媽咪跟阿姨們都很擔心，孩子們看到我下山，都跑來關心我的狀況，看到這一幕，我哭了，我哭是因為我太開心了，因為我發現原來大家是這麼地關心我、愛我，而被愛與關心一直是我所渴望的事，原來我在這裡就擁有了。

德幼是第二個家

18歲離開家園，我先到自立宿舍三個月練習自立生活，現在我在外面租房子並特地選在德幼附近，因為德幼對我來說就是我第二個家，有什麼困難可以回家找媽咪聊，過年也會一起與德幼的家人們一起過，我也跟阿姨（中心主任）說，我想回去當志工幫忙。

過去，我曾經是個受傷的小孩，我也希望未來能幫助曾經和我一樣在家園中的弟弟妹妹，讓他們知道他們並不孤獨，很多人跟他們一樣，曾經有過這些受苦的經驗。記得離園時，我曾寫信鼓勵他們，告訴他們：「不論曾經的你有多麼地不好，愛不會不來，總有一天你會發現，在你身邊一直有個人拉著你。」





柬埔寨米糕

文 / 北區宣導企劃部專員 洪詩琪



「柬埔寨的女孩子一般來說沒有在學做菜的，像我5、6歲的時候，媽媽煮菜會叫我過去幫忙。」雅雯邊攪拌棕櫚糖邊分享，直到某一天，媽媽說：「今天讓你煮」，點了菜就放手讓她獨挑大樑。對於雅雯來說，做菜不需要人教，是從小進入廚房，耳濡目染，自然而然就會了的生活經驗。

看她俐落地拌炒食材，依照不同鍋子選擇不同大小的鍋鏟，問雅雯喜歡做菜嗎？「沒有，但我覺得是我應該做的『責任事』」雅雯接著說，家裡有七個兄弟姊妹，排行老四，上面三個年紀大的都到田裡幫忙，她的工作是留在家裡照顧下面三個弟弟妹妹，媽媽說在家工作最輕鬆了，最好家人從田裡回來就有飯可以吃，所以把飯煮好是種責任，「我7歲就會煮全家菜了」。

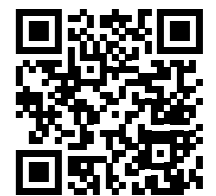
在柬埔寨母國，家裡有田地會種植各種穀物，收成時大家會將穀物做成各式各樣的甜點，試試看今年種出來的成品，適合製成哪一種甜點。雅雯說，在家鄉沒有像台灣那麼方便，想要喝個茶吃個甜點，出了巷子或是轉角就有便利商店可以買得到，所以想吃甜點的時候不是媽媽煮就是姊姊煮，一煮就是一大鍋全家吃。

柬埔寨米糕是當地傳統甜點，常常出現在像是過年、粽子節等節日。這道點心很像台灣拜拜時，上面有放龍眼的那種甜米糕，曾在台灣課堂、學校分享過，不只是大人們接受度高，小朋友也都很喜歡，很適合一家大小食用。米糕的變化多，隨著加入的食材不同會呈現不同顏色，用白糖取代棕櫚糖，是白色原味；將蝶豆花水，取代椰漿粉調配的水，米糕會呈現深藍色；加入斑斕葉汁，就是綠色的米糕；若是加入火龍果，米糕就會呈現紅色，帶著孩子創意DIY也是道不錯的手作料理。

受到母親的影響，雅雯笑稱她帶的兩個女兒也是「出一張嘴」，一開始會煮各式各樣的料理給孩子吃，「香

茅炒豬肉」、「綠咖哩米線」、「臭魚料理」都是她們喜歡的菜色，當孩子們長大，想吃任何料理時，她會準備材料，站在旁邊指導，讓她們自己動手，從做中學學習。

雅雯指出，料理常常會與國家作連結，雖然提起涼拌木瓜絲會想到泰國，炸春捲、生春捲會想到越南，然而這些料理柬埔寨通通都有，差別其實只在主廚料理的技術與口味是不是自己喜歡的，所以同一道菜，大家都可以試試不同做法，也許會有不同的新發現喔。



※ 本食譜同步於
「愛料理」刊登



【材料】10 人份

長糯米	5 斤
棕櫚糖	100 克
白芝麻	少許
椰漿粉	一包
椰絲	50 克

【作法】



1. 糯米泡水半小時，放進電鍋蒸 30 分鐘，將其蒸熟，放涼備用。



2. 白芝麻放進炒鍋，小火炒出香味。



3. 將熟白芝麻放入臼中磨碎。



4. 小火將棕櫚糖融化、炒至顏色變深。



5. 椰漿粉與水用 2:1 的比例拌勻，再加入棕櫚糖漿中混拌均勻。



6. 加入熟糯米，耐心小火攪拌使其吸收糖漿。



7. 加入椰絲，混拌均勻。



8. 細火慢煨讓糖漿收汁，直至糯米不濕潤略乾即可。



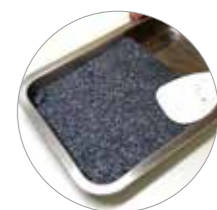
9. 將米糕鋪於長鐵盤，用湯匙將其抹平，放涼後切成方便入口的小塊，在中心點撒上碎白芝麻即可。

姊妹小提醒

◎如果家裡沒有臼，也可以將白芝麻放進塑膠袋，用刀背或是食物槌將白芝麻搗碎。

◎棕櫚糖、米糕都是容易燒焦的食材，全程建議小火烹調，尤其鍋邊要注意翻拌，若煮焦了會產生苦味，味道就沒有那麼香甜了。

◎盛盤的米糕厚度約 1.5 公分剛好，太厚不容易涼，食用起來也比較不方便。



博愛聖誕嘉年華邀善牧參加 民眾暖心寫下祝福與鼓勵

由財團法人天主教博愛基金會舉辦的「慶聖誕·祝平安——2023 聖誕嘉年華」，去年底在台北大安森林公園熱鬧登場，場地分為聖誕文化體驗區及聖誕公益市集，善牧在活動中準備豐富有趣的活動，值得一提的是，善牧攤位中有邀請民眾寫下給善牧受助婦幼的話，愛心留言板上集滿許多暖心的祝福和鼓勵，匯集了更多力量繼續善牧的服務工作。



當天善牧準備的攤位有三大主題，包括：東南亞童玩體驗——讓民眾在遊戲中，更能了解東南亞文化特色；數位守護小遊戲——主要為宣導數位暴力多元形態以及有哪些協助的資源管道；最後是由新北庇護家園婦女親手製作的「曲奇餅乾」、「鹹派」，與插畫家肯妮聯名推出的「小羊的小步伐」愛心滿額禮，邀民眾用行动支持善牧工作。

當天有好幾位善心人士直接將善款投入箱子，對著工作人員說：「加油，辛苦了！」還有小朋友及 2 位曾經也有相似經歷的媽媽，特地在攤位上寫下給善牧婦幼的祝福，讓我們在寒風中備感溫暖。

堂區募款圓滿落幕 感謝教友暖心善舉

善牧於歲末之際，在台北及高雄共舉辦三場堂區募款活動，特別感謝台北古亭耶穌聖心堂、高雄五塊厝聖味增堂和高雄後驛聖道明堂，給予善牧機會讓更多教友們認識善牧的服務工作。

除了說明善牧的服務工作外，現場準備了許多捐款滿額禮，提供給教友們捐款索取，包含了知名插畫家「Cani 肯妮」繪製的「小羊的小步伐」創意摺疊購物袋和抗



UV 折傘、善牧璞玉計畫的小朋友親手繪製的 113 龍年春聯、愛心贊助商艾達皂房手工皂、台灣喜佳手提袋、江鳥咖啡...等豐富的滿額禮品，三場活動總計募得 41,550 元，所有的善款皆全數用於家創兒的服務。非常感謝教友們熱情的前來與我們互動，並透過愛心捐款與善牧一起牽住更多「家創兒」的手！



感謝有您

♥ 謝謝！因為有您，孩子們不一樣了！



小時候，爸爸酒後會毆打媽媽，家中空氣總是瀰漫著酒味，據說我被發現時，餓成皮包骨，躺在屎尿中不停哭泣...

來到善牧後，雖然腿部肌肉比同齡的朋友弱，但在保育媽咪的鼓勵下，我完成了「放羊計畫」的完騎目標，我很棒，對吧？

善牧提供安全無虞的避風港，重視孩子的培力，透過潛能開發課程，陪伴他們面對挫折，以正向的眼光肯定自己的價值。

感謝使之覺醒生化科技有限公司攜手旗下品牌 ERWACHN 醒寤及 MezameLife 使之覺醒拋磚引玉，捐贈 10 萬元，讓善牧得以有更多資源陪伴孩子走過傷痛。新春初始，請讓我們再說聲，「謝謝，因為有您，孩子們不一樣了！」

♥ 感謝威秀影城及雪樂地用愛支持家創兒

還沒有上學的小草，因為家長疏忽照顧，遭鄰居性侵通報，社工訪視時才發現，這個家庭裡的 4 個孩子，住在斷水斷電的房子，緊急將他們安置到善牧中途之家。

善牧在全台有 10 個兒少安置中途之家，來到善牧的孩子，許多像是小草一家一樣，因遭受疏忽、性侵、暴力、虐待，需要多年的時間才能走出傷痛。孩子的遭遇令人心疼，創傷複雜度高，超過一半的孩子有發展遲緩、自閉、憂鬱、精神官能症或因為創傷引發身心症狀等高照顧需求等，需投入大量的照顧人力與專業資源協助。

感謝威秀影城及雪樂地，透過影城及樂園的傳播力量，讓更多民眾認識善牧服務工作，邀請您一起攜手幫助家創兒，讓愛改寫悲劇。





信用卡捐款專用

電子發票捐善牧，發揮愛心好輕鬆



消費刷電子發票
捐贈條碼
捐贈碼： 8835 (幫幫善牧)



102年起消費說出
「8835」
(幫幫善牧)
捐贈碼



- 我願意單次為善牧基金會捐款新台幣_____元
- 我願意成為基金會定期捐款人
 - 每月100元 每月500元 每月1,000元
 - 其它金額 每月_____元
 - 起訖日期：於_____年_____月起至_____年_____月止
- 長期持續捐款不需填寫終止日，信用卡有效日期來電通知變更即可。
- 我願一次捐款，本次捐款及扣款金額總計_____元整

手機即時捐

台灣大哥大 即時捐
手機直撥 完全免費 518016

中華電信
51835
幫善牧

※以上捐款，本會均開立正式收據，此收據依法可扣抵所得稅，感謝您的善心義舉！

信用卡別： <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> 美國運通卡
發卡銀行：_____ 捐款人姓名：_____
信用卡卡號：_____
持卡人姓名：_____ 持卡人簽名：_____
持卡人身份證字號：_____
信用卡有效期限：_____年_____月
捐款日期：_____年_____月_____日 (填表日期)
金額：_____萬_____千_____百_____拾_____元 (每月定期捐款者，請填月捐款金額)
收據地址：_____
連絡電話：(O) _____ (手機) _____ (H) _____
E-mail: _____
收據寄送方式： <input type="checkbox"/> 不用寄收據 <input type="checkbox"/> 按月寄送 <input type="checkbox"/> 年度彙總
季刊免費寄發： <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要
我願意將全名顯示於芳名錄： <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意
108/2/1 依財團法人法第25條規定，應主動公開捐贈者全名及金額，若無勾選視為同意。
同意基金會將捐款資料提供財政部作為個人年度綜合所得稅申報 (請提供收據抬頭身分證字號)
若無勾選視為同意： <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意

※提醒您多留意信用卡上的有效期限，以避免我們漏接您的愛心！

洽詢專線：02-2381-5402 分機：203

請多加利用傳真：02-2361-1371 回傳本單，謝謝！

■ 郵政劃撥帳號：18224011 ■ 劃撥戶名：財團法人天主教善牧社會福利基金會

更多元的愛心碼教學請上善牧官網：[幫助善牧 > 捐發票](#)

112年1~12月【集發票「牧」愛心】發票數量及中獎金額

月份	發票數量	中獎金額	平均一張發票中獎金額
1~12月	121,966張	258,000元	2.115元

為響應環保，捐款芳名錄與季刊將刊載於善牧基金會網站上，若需紙本之芳名錄或取消季刊訂閱，請電洽(02)2381-5402。



善牧基金會
www.goodshepherd.org.tw

<113年星火傳愛>

勸募許可字號：衛部救字第1121364178號

用愛修復創傷



來到善牧的孩子許多曾遭暴力、虐待、忽視
家園中有超過50%的孩子
患有情緒障礙、學習障礙、憂鬱、過動、自閉症等
因創傷引發的身心問題
急需投入大量人力與資源來協助

邀您支持「星火傳愛」服務計劃
幫助善牧陪伴孩子安頓身心修復創傷



立即捐款



LINE PAY



街口支付

捐款好禮



知名插畫家「Canva妮」特別為善牧繪製的「小羊的小步伐」捐款滿額禮(數量有限，敬請把握)

手機即時捐

台灣大哥大 即時捐
518016

中華電信
51835
幫善牧

超商捐款

7-ELEVEN 萊爾富 OK

郵局劃撥捐款帳號：18224011 (戶名：天主教善牧基金會)，請於劃撥欄中註明「星火傳愛」；另有線上捐款、信用卡捐款方式，請洽(02)2381-5402或上善牧基金會網站www.goodshepherd.org.tw查詢

愛心贊助





一個人的價值高於全世界
尋找失落、看顧弱小、懸念正義、永不放棄

一九九二年十月創刊

發行人：歐晉德

發行所：財團法人天主教善牧社會福利基金會

地址：臺北市萬華區柳州街7號2樓

郵政劃撥帳號：18224011

劃撥戶名：財團法人天主教善牧社會福利基金會

網址：www.goodshepherd.org.tw

E-mail：web@goodshepherd.org.tw

電話：(02)2381-5402 傳真：(02)2361-1371

中華民國行政院新聞局局版臺誌字第九七四七號

台灣郵政台北誌字第592號執照登記為雜誌交寄



善牧 FB



善牧 LINE